

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

UN'ESPERIENZA PER GENITORI CON BAMBINI DA 0 A 12 MESI

Il **massaggio infantile** è un modo efficace per rafforzare la relazione con il proprio bambino. Ha un **effetto positivo** sulla sua maturazione a livello **fisico, psicologico** ed **emotivo**. Favorisce il benessere del bambino aiutandolo a dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove o piccoli malesseri.


Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo **sonno-veglia**, nelle **coliche** e nella **stitichezza**.

E' un'esperienza di profondo **contatto affettivo** tra genitore e bambina e favorisce il rilassamento di entrambi.

STRUTTURAZIONE DEL PERCORSO: 5 incontri a cadenza settimanale di un'ora e mezza tenuti da un'insegnante diplomata A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio Infantile)

DOVE: Tione, Comano Terme, Pinzolo e Storo o presso strutture che ne facciano richiesta

INFO E COSTI: Centro MeTe – 345.68.48.308
info@conmetepuoi.it



“Congiungi il tuo cuore a quello del tuo bambino.
Toccalo usando le mani, gli occhi, il cuore.
Lascialo interagire con il mondo che vive e respira.”
Vimala McClure

“I giochi dei bambini non sono giochi, e bisogna considerarli come le loro azioni più serie.”
Michel Eyquem de Montaigne



PERCORSO DI PSICOMOTRICITÀ

UN'ESPERIENZA PER GENITORI CON BAMBINI DA 0 A 12 MESI

Il corso di **psicomotricità** tende ad accrescere nel genitore tutte quelle competenze che gli permetteranno di **seguire e guidare** il proprio bambino, mentre gioca e si muove, dai primi mesi di vita, fino ai primi passi. Lo stesso cerca di rafforzare il **legame** genitore – bambino, in uno scambio **relazionale**, dove l'adulto si fa osservatore e **supporto** per il piccolo, ancora instabile dal punto di vista motorio, ma con grande capacità di autonomia, se lo si lascia sperimentare gli spazi in **libertà**: questo fa sì che il genitore riesca a vedere e pre-vedere i reali rischi connessi al movimento e che il bambino acquisisca sempre maggior autostima e sicurezza di sé. Tutto ciò porta **effetti positivi** allo sviluppo psico-fisico-emotivo del bambino e aiuta l'adulto nella **gestione** del piccolo sempre in movimento.

STRUTTURAZIONE DEL PERCORSO: 4 incontri a cadenza settimanale da un'ora l'uno tenuti da un'esperta in psicomotricità

DOVE: Tione, Comano Terme, Pinzolo e Storo o presso strutture che ne facciano richiesta

INFO E COSTI: Centro MeTe – 345.68.48.308 - info@conmetepuoi.it